

Раздел 2. Содержание программы

2.1. Учебно-тематический план

| № п/п | Наименование разделов и тем | Всего часов |
|-----------|---|-------------|
| 1 | Раздел 1. Принципы оказания первой помощи | 2 |
| 2 | Раздел 2. Основы анатомии и физиологии | 2 |
| 3 | Раздел 3. Юридические аспекты оказания первой помощи | 2 |
| 4 | Раздел 4. Основы психологической помощи и самопомощи | 2 |
| 5 | Раздел 5. Алгоритм первичных действий | 4 |
| 6 | Раздел 6. Сердечно-легочная реанимация (СЛР) | 6 |
| 7 | Раздел 7. Нарушение дыхания. Варианты спасения при попадании в дыхательные пути инородного тела | 4 |
| 8 | Раздел 8. Принципы первой помощи при ранах и переломах | 6 |
| 9 | Раздел 9. Принципы первой помощи при термической травме (ожогах, обморожениях, переохлаждении) | 6 |
| 10 | Раздел 10. Принципы первой помощи при электротравме | 6 |
| 11 | Раздел 11. Принципы первой помощи при черепно-мозговой травме (ЧМТ) | 4 |
| 12 | Раздел 12. Принципы первой помощи при сердечном приступе, эпилепсии, инсульте, обмороке, коме | 6 |
| 13 | Раздел 13. Варианты транспортировки пострадавшего | 4 |
| 14 | Раздел 14. Принципы первой помощи пострадавшим при ДТП | 8 |
| 15 | Раздел 15. Ситуационно-ролевые игры по сценариям наиболее типичных чрезвычайных ситуаций | 5 |
| 16 | Раздел 16. Методика обучения работников организации, использование тренажеров, требования к оснащению учебного класса, ведение журналов инструктажей. | 3 |
| 17 | Проверка знаний | 2 |
| | Всего | 72 |

2.2. Учебный план

| № п/п | Наименование разделов и тем | Всего часов | В том числе часов: | | |
|-----------|---|----------------|--------------------|---------------------|-------------------|
| | | | Лекции | Практич. занятия | Самост. работа |
| 1 | Раздел 1. Принципы оказания первой помощи | 2 | 1 | - | 1 |
| 2 | Раздел 2. Основы анатомии и физиологии | 2 | 1 | | 1 |
| 3 | Раздел 3. Юридические аспекты оказания первой помощи | 2 | - | - | 2 |
| 4 | Раздел 4. Основы психологической помощи и самопомощи | 2 | - | 1 | 1 |
| 5 | Раздел 5. Алгоритм первичных действий | 4 | - | 2 | 2 |
| 6 | Раздел 6. Сердечно-легочная реанимация (СЛР) | 6 | 1 | 3 | 2 |
| 7 | Раздел 7. Нарушение дыхания. Варианты спасения при попадании в дыхательные пути инородного тела | 4 | 1 | 1 | 2 |
| 8 | Раздел 8. Принципы первой помощи при ранах и переломах | 6 | 1 | 1 | 4 |
| 9 | Раздел 9. Принципы первой помощи при термической травме (ожогах, обморожениях, переохлаждении) | 6 | 2 | 2 | 2 |
| 10 | Раздел 10. Принципы первой помощи при электротравме | 5 | 1 | 1 | 3 |
| 11 | Раздел 11. Принципы первой помощи при черепно-мозговой травме (ЧМТ) | 5 | 1 | 2 | 2 |
| 12 | Раздел 12. Принципы первой помощи при сердечном приступе, эпилепсии, инсульте, обмороке, коме | 6 | 1 | 2 | 3 |
| 13 | Раздел 13. Варианты транспортировки пострадавшего | 4 | 1 | 1 | 2 |
| 14 | Раздел 14. Принципы первой помощи пострадавшим при ДТП | 8 | 2 | 4 | 2 |
| 15 | Раздел 15. Ситуационно-ролевые игры по сценариям наиболее типичных чрезвычайных ситуаций | 5 | 1 | 3 | 1 |
| 16 | Раздел 16. Методика обучения работников на производстве, в | 3 | 3 | | |

| | | | | | |
|-----------|---|----------|-----------|-----------|--|
| | организации, использование тренажеров, требования к оснащению учебного класса, ведение журналов инструктажей. | | | | |
| 17 | Проверка знаний | 2 | 40 | 30 | |
| | ВСЕГО | | 72 | | |

2.3. Календарный учебный график

| | |
|--|---|
| 4 дня обучения Вид обучения (часов) | 5 дней обучения Вид обучения (часов) |
| С (30 ч.) | Л (40ч.) ИА (2ч.) |

Вариант режима занятий:

| 1 день Вид обучения (часов) | 2 день Вид обучения (часов) | 3 день Вид обучения (часов) | 4 день Вид обучения (часов) | 5 день Вид обучения (часов) | 6 день Вид обучения (часов) | 7 день Вид обучения (часов) | 8 день Вид обучения (часов) | 9 день Вид обучения (часов) |
|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Л-8 | Л-8 | С-8 | С-9 | Л-8 | Л-8 | С-6 | С-7 | Л-7 ИА-2 |

Условные обозначения

Л – лекции, практические занятия

С – самостоятельная работа слушателей

ИА – консультирование, итоговая аттестация